П – 114

Утверждаю: Порошина - Т.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 11 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4кл						
1	салат из помид.	60	0,6	6,1	2,76	68,28	9-16
2	борщ со свеж. капуст	200	1,52	5,33	8,65	88,89	32-15
3	птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	35-50
4	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	8-00
5	компот из смеси сух	200	0,56	—	27,89	113,79	6-87
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		765	35,67	40,68	114,69	992,86	96-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9кл						
1	салат из св. помид	100	1,0	10,16	4,6	113,92	11-94
2	борщ со св. капуст	250	1,9	6,66	10,81	141,11	39-11
3	птица отварная	120	31,23	31,23	11,66	476,02	36-13
4	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	306,24	9-30
5	компот из смеси сух	200	0,56	—	27,89	113,79	6-87
6	хлеб ржано-пшен	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		930	46,23	55,43	138,8	1243,24	107-93

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____